

Orvosokat, természetgyógyászokat és a laikusokat is megosztó kérdés ez. Tény, hogy a gyomnövénynek kikiáltott érdekes nevű gyógynövényt a népi gyógyászat már évszázadok óta sikerrel használja számos betegség kezelésére. Napjainkban gyógyszeripari termékek, kenőcsök, teák, fogkrémek, szájvizek hatóanyagaként is felhasználják.

Vérehulló fecskefű: orvosság vagy mérég?

A vérehulló fecskefű (*Chelidonium majus*) a mákfélék családjába tartozó, évelő növény. Szára akár 80 cm magasúra is megnő, májustól októberig hozza aranysárga virágait. Jellemző a növényre, hogy bárhol megsértve, narancssárga színű tejnedvet ereszt, „vérzik”. Példányait fellelhetjük erdőszéleken, árokpartokon, utak és kerítések mentén. Érdekesség, hogy a nagyvárosainkban is tömegesen megtalálható parlagon hagyott kertekben, elhanyagolt, törmelékes, szemetes helyeken.

És hogy a népi gyógyászatban jelentős szerepet töltött be az elmúlt évszázadokban, azt számtalan elnevezése bizonyítja legjobban: vérehullató fecskefű, vereslőfű, vérrel harmatozó fű, aranyfű, arannyal versengő, cinadónia, cinandó, kecsketej, gódirc, kutyatej, mennyei ajándék, rántófű – tucatnyi példa a sok találékony elnevezés közül.

Tudományos neve a görög chelidon, azaz fecske szóból ered, melynek többféle magyarázata ismert. A legelterjed-

tebb vélekedés, hogy a növény a fecskék érkezésekor kezd nyílni, a madarak vándorútra kelésének idején pedig hervadni. Egyes ókori tudósok megfigyelései szerint a fecskék ismerik a fű gyógyító hatását, tejnedveiből táplálkoztak, ezzel erősítve látásukat, mások pedig azt állították, hogy a madarak vak fiókáik szemét gyógyították vele. Akármelyik is igaz a történetek közül, bizonyított tény, hogy a vérehulló fecskefű számos bajra használható, értékes gyógynövény.

Már az ókorban fogfájás ellen rácsálták a gyökerét, de ajánlották fülzúgásra, a 19. században altesti és végbélbajokra, szifiliszre, vagy látásjavításra a nedvéből tejjel vagy vízzel készült szemcseppet. Felhasználásáról már a 16. századból írásos adat is van, Melius Péter a növény gyökerét borban főzve, ánizzsal keverve sárgaság ellen ajánlja, hajtását rózsacettel főzve hasfájásra



javasolja. Ma is ismert felhasználási módjáról írt Csapó József 1775-ben: „Szemölsöt a kézről el-veszt a fű sárga leve”. A népi gyógyászatban belsőleg alkalmazták még máj- és epebántalmakra (főleg sárgaságra, epegörcsre és epekőre), fájdalomcsillapító és felfúvódás elleni szerként is.

Maria Treben: Egészség Isten patikájából című könyve számos felhasználási módját ismerteti a növénynek: „A fecskefű a legmegbízhatóbb szer súlyos májbetegség esetén... A megmosott, friss növényből azon nedvesen kinyerjük a levét, ezt kétszer annyi langyos vízzel hígítva napközben kortyonként fogyasztjuk. Nagyon jótékonyan hat az



Fűben, fában orvosság
rovatunk megjelenését
a Mecsek Tea gyártója,
a Mecsekdrog Kft. támogatta


Mecsek Tea
TERMÉSZETESEN HAT!

www.mecsektea.hu

anyagcserére mint vér- és májtisztító. Sikerrel alkalmazható vese-, epe- és májbetegségek esetén. Borba áztatva nagyon gyorsan megszünteti a sárgaságot (tegyünk 30 gramm fecskefűvet gyökerestül 1-2 órára fél liter fehérborba.)... Külsőleg rosszindulatú bőrbántalmak, tyúkszemek, szemölcsök és sömör gyógyítására használható. A szürke hályog és a szaruhártya foltjai is eltűnnek lassanként... A homeopátia tinktúráját állít elő a fecskefűből, amelyből az említett betegségek esetén naponta 2-3-szor 10-15 cseppet alkalmazunk kevés vízzel."

Minek is köszönheti jótékony hatását a gyomnövénynek leminősített fecskefű „vére”? Laboratóriumi eredmények kimutatták, hogy a tejnedv egy bonyo-

kül, csupán a mennyiségtől függ, hogy valami mérge-e, vagy sem." Ez a megállapítás a vérehulló fecskefűre is érvényes. Mivel a mákfélék családjának tagja, ezért hatóanyagai között a morfiumhoz hasonló alkotóelemeket is találni, de ásványi anyagokban és C-vitaminban is igen gazdag. Tudományos kutatások során fény derült arra is, hogy szemölcsirtásra a növény fehérjebontó enzimeji és kelidonin tartalma miatt alkalmas. Az állatkísérletek a növény gyulladáscsökkentő, antibakteriális és rákellenes hatását is igazolták.

Otthon, házi patikaszerként főkény (szemölcs) és tyúkszem kezelésére orvosi felügyelet nélkül is használhatjuk az alábbiak szerint: törjünk le két-három szárat, majd kenjük be az érintett bőrfelületet a kicsorduló sárga nedvvel. Ezt ismétéljük naponta legalább 2-3 alkalommal, minimum két hétig. A kúrát akkor is folytassuk, ha már az első napokon elmúlt a szemölcs vagy tyúkszem. Makacs esetekben a kúra akár hónapokig is eltarthat, de a kitartás meghozza gyümölcsét. Amennyiben lakóhelyünk közelében nem találunk a „mennyei ajándékból”, a patikákban vásárolhatunk vérehulló fecskefű tinktúrát, amivel hasonló eredményre számíthatunk.

Természetesen mindenki másképp reagál a gyógynövények hatóanyagaira, így azt javasolom, óvatosan kísérletezzünk házi patikánk e tagjával. Kismamák, magas vérnyomásban szenvedők és gyermekek belső gyógyításánál kerüljük alkalmazását, illetve kérjük ki orvos tanácsát! Amennyiben ezeket a tanácsokat betartjuk, nyugodtan használhatjuk, és élvezhetjük a vérehulló fecskefű jótékony hatásait.

LEJEGYZTE: MÜLLER NÁNDOR

GRAFIKA: PÁL RITA



lult kémiai vegyület, növényünkben közel 30-féle alkaloida található, melyek között éppúgy előfordul mérgező, mint gyógyító hatású. Figyelembe kell venni, hogy ezen vegyületek hatása nagymértékben függ a mennyiségtől. Paracelsus szerint: „Minden mérge, és semmi sincs mérge nél-



Győzze le a tavaszi fáradtságot a Tavaszi Zsongás teával!

A teakeverék élénkítő, serkentő, C-vitaminban gazdag összetevői révén a természethez hasonlóan Ön is megújulhat. Fogyassza rendszeresen ezt a gazdag aromájú teakülönlegességet, és a tavaszi fáradtságot csak hírből fogja ismerni!

Keresse webáruházunkban is!




Mecsek Tea

TERMÉSZETESEN HAT!

www.mecsektea.hu